

市営住宅の管理業務窓口が代わります ～市営住宅の指定管理者が決まりました～

宮古島市は、平成23年度から市営住宅等の管理業務に指定管理者制度を導入します。公募により選定され、市長が指定した次の団体が、市に代わって市営住宅等の管理を行います。指定期間は、平成23年4月1日より3年間です。

【指定管理者が行う主な業務】

- ①入居、退去に関する業務（空家募集業務も含む）
- ②家賃及び駐車場使用料の徴収に関する業務
- ③入居者に係る連絡、相談、指導等に関する業務
- ④建物、設備等の維持及び修繕に関する業務

お問合せ先 宮古島市 住宅課 ☎ 76-6137

【指定管理者】

| | |
|------|------------------------|
| 団体名 | 住宅情報センター株式会社 |
| 代表者名 | 代表取締役 佐和田 功 |
| 住所 | 宮古島市平良字西里 1107 番地 7 |
| 連絡先 | 電話：74-2566 FAX：73-5899 |

国家公務員採用試験のお知らせ

●大学卒業等程度

| 試験名 | 受験資格 | 受付期間 | 第1次試験日 | 第2次試験日 |
|------------------|---|---|----------|---|
| 国家公務員採用 I種試験 | ①昭和53.4.2～平成24.1生まれの者 ②平成24.2以降生まれで (ア)大学卒の者及び平成24.3までに大学卒業見込の者 (イ)人事院が(ア)と同等の資格があると認める者 | 4月1日(金) ～4月8日(金) ※申込方法：インターネット、 郵送又は持参 | 5月1日(日) | 【筆記】 5月22日(日) 【人物】 5月26日(木) ～ 6月10日(金) |
| 国家公務員採用 II種試験 | ①昭和57.4.2～平成24.1生まれの者 ②平成24.2以降生まれで (ア)大学卒の者及び平成24.3までに大学卒業の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 (イ)短大又は高専卒の者及び平成24.3までに短大又は高専卒見込の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 | 4月11日(月) ～4月20日(水) ※申込方法：インターネット、 郵送又は持参 | 6月19日(日) | 7月20日(水) ～ 8月3日(水) |

●高等学校卒業程度

| | | | | |
|-------------------|--------------------|---------------------------------------|---------|-----------------------------|
| 国家公務員採用 III種試験 | 平成24.2～平成26.1生まれの者 | 6月21日(火) ～6月28日(火) ※申込方法：郵送又は持参 | 9月4日(日) | 10月13日(木) ～ 10月20日(木) |
|-------------------|--------------------|---------------------------------------|---------|-----------------------------|

※人事院ホームページもご参照ください。「採用情報ナビ」<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>
お問合せ先 人事院沖縄事務所 調査課 試験担当 ☎ 098-834-8400

守ろう！電波のルール

- 技適マークのついた無線機を使用しましょう
- 無線局の仕様には免許が必要です
- 外国規格のトランシーバーは国内では使用できません



「技適マーク」は、電波法などの技術基準を適合性を確認した無線機器へ表示するマークです。

お問合せ先 総務省 沖縄総合通信事務所 監視調査課 ☎ 098-865-2308

※近年「FRS」「GMRS」などの外国規格の無線機が流通しています。これらの無線機は、防災行政無線や放送事業用無線機などの重要無線に妨害を与えるおそれがあり、日本国内では使用できません。使用した場合、罰則の対象となる場合があります。

中学1年生～高校1年生対象

子宮頸がん予防ワクチン接種

宮古島市では、子宮頸がん予防を目的に、子宮頸がん予防ワクチン接種を下記対象者のうち希望する方に実施します。

対象：本市に住所を有する、今年3月時点で中学1年生～高校1年生の女子（平成6年4月2日～平成10年4月1日生）
場所：中央公民館（伊良部地区は旧佐良浜診療所 ※徳洲会敷地内）
時間は、対象者へ送付される通知書で確認して下さい
回数：3回（下記①～③全てを接種することで効果があります）
日程：①3月20日（日） ※伊良部地区は3月28日（月）
②4月17日（日） ※伊良部地区は未定
③10月2日（日） ※伊良部地区は未定
※日程は変更される場合があります。
※現在高校1年生の方は、①の接種を受けない場合、全額自己負担（約5万円）となりますので注意して下さい。
もし、発熱等で接種できなかった場合は必ず3月31日（木）までに連絡して下さい。また、本市に住所を有し、進学等で島外へお住まいの方は必ず3月18日（金）までに連絡して下さい。

子宮頸がんとは・・・

子宮頸がんは、子宮頸部（子宮の入口）にできるがんで、近年20～30代の女性に急増し、日本では年間約15,000人が発症しているといわれています。

主な原因は、発がん性HPV（ヒトパピローマウイルス）という、女性のほとんどが一生涯に一度は感染するといわれるごくありふれたウイルスのため、感染前にワクチンを接種することで防ぐことができます。ただし、発がん性HPVには多くの型があり、全ての型に有効ではないため、ワクチン接種後も定期的な子宮頸がん検診の受診が必要です。

「子宮頸がん予防ワクチン接種」講演会

日時：3月4日（金）午後7時～8時半 ※参加費無料
場所：県宮古合同庁舎2階（旧宮古支庁・富士製パン隣）
講師：医学博士 青木陽一（琉球大学大学院教授）

お問合せは 健康増進課 ☎ 73-1978

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けつけます。

日時：3月9日（水）・23日（水）午後6時～8時
場所：県宮古合同庁舎1階 行政情報コーナー ※要電話予約
主催・お問合せ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199



ふれあい福祉相談室より

3月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談（法律）
8日（火）・22日（火）
【午後2時～午後4時】
- 総合相談（教育を含む）
3日（木）・7日（月）・10日（木）・14日（月）・
17日（木）・24日（木）・28日（月）
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成22年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと 3月19日（土）

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ（市働く女性の家）
☎ 74-

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 3月15日（火）13：30～16：00
場所：市役所 平良庁舎2階会議室
- 3月23日（水）14：00～16：00
場所：城辺公民館

児童家庭課の相談室 【女性相談室】

◇家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力等、一人で悩んでいるあなたのための相談室です。
■毎週月・水・木 8：30～17：00

【家庭児童相談室】

◇子どもの性格や生活習慣、育児やしつけ方等、子育ての悩みを、家庭児童相談員と一緒に考えます。
■毎週月～金 8：30～17：00
■場所はどちらも児童家庭課（平良庁舎4階）☎ 73-1947です

宮古島税務署からお知らせです

- ◎「確定申告書等作成コーナー」でインターネットを利用して申告書を作成できます
国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書等は、印刷してそのまま税務署に提出することができます。事前の手続きも必要ありませんので、ぜひご利用下さい。
- ◎ 確定申告書の受付と納税の期限は・・・
☆所得税・贈与税 3月15日(火) ☆個人事業者の消費税・地方消費税 3月31日(木)
- ◎ 納税は振替納税で！
所得税と個人事業者の消費税・地方消費税の納税は、便利な振替納税をご利用下さい。手続きは、納期限までに、ご利用される金融機関又は税務署に「口座振替依頼書」を提出していただくだけです。
なお、納税資金は振替日の前日までに、預貯金口座に準備していただければ結構です。
《納期限等》

| | 納期限 | 振替日 |
|---------------|----------|----------|
| 所得税第3期(確定申告)分 | 3月15日(火) | 4月22日(金) |
| 消費税確定申告分 | 3月31日(木) | 4月27日(水) |

お問合せは 宮古島税務署 72-4874

【子どもゆめ基金助成事業】 ヨロン・アドベンチャースクール 「ちびっこ探検学校ヨロン島」 参加者募集！

文部科学省所管の国際青少年研修協会では、「ちびっこ探検学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャースクール)」の参加者を全国から募集しています。この事業は、ヨロン島で全国から参加する仲間や在日外国人小学生との共同生活を送り、様々な野外活動を通して、友達作りの楽しさと、お互いに協力し、積極的にチャレンジする心を養います。
主な野外活動は、海での活動(海水浴、イカダ作り&こぎ等)や島独特の文化体験(さとうきび刈り&絞り、洞窟探検等)です。
期間：3月27日(日)～4月2日(土)
※ 沖縄県の参加者は3月28日から
場所：鹿児島県大島郡与論町
定員：200名(小2～小6)
締切：3月7日(月) ※ 申込み先着順
資料請求・お問合せは
(財)国際青少年研修協会 03-6359-4661

平成22年度 女性の健康週間 講演会「笑いで悩みを吹き飛ばせ」

女性の皆さんが生涯を通じて家庭や職場、地域において自立し、健康で明るく、充実した日々を過ごすことを支援する「女性の健康週間」の一環として講演会を開催します。
入場は無料となっておりますので、多くのみなさまのご来場をお待ちしています。
【日時】平成23年3月6日(日)
13:30 開場 14:00 開演
※ 整理券等の配布はありません
入場は無料です
【場所】中央公民館
2階 研修室
【講師】久高学 医師
(ドクター久高のマンマ
家クリニック 大家)
☆ お問合せは
下地保健福祉センター ☎ 76-2785



市のホームページに広告を掲載しませんか? 宮古島市 ホームページ 「バナー広告」 募集

宮古島市では、市ホームページのトップページにバナー広告枠(有料)を設置し、広告掲載を希望される広告主を募集しています。

- 《募集要項》
- ① 掲載場所：市ホームページのトップページ内で市が指定する位置
 - ② 掲載料金：1枠当たり、月額10,000円
 - ③ 広告規格：縦50ピクセル×横140ピクセルのGIF(アニメーション不可)で、容量5KB以内
 - ④ 申込期限：原則として掲載を希望する月の1ヶ月前まで
 - ⑤ 掲載期間：平成23年4月1日から平成24年3月31日までの掲載申込ができます(年度をまたぐ申込は不可)。月の初日から末日までの1ヶ月を単位とし、最大12ヶ月まで連続掲載ができます。詳しくは宮古島市のホームページをご覧ください。
- 《お問合せ先》 宮古島市 情報政策課 ☎ 72-1689

一 自動車事故のにより重度後遺障害を負われた方へ

自動車事故対策機構 NASVA の介護料支給制度

自動車事故が原因で、脳または脊髄等を損傷し、重度の後遺障害のため日常生活に介護を必要とする方を対象に介護料の支給を行っています。詳しくは、自動車事故対策機構までお電話ください。

- 《主な介護料の支給対象》
自動車事故を原因として、「脳」「脊髄」又は「胸腹部臓器」に重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について「常時」又は「随時」の介護が必要となった方
- 《介護料の支給額》
受給資格により、月額29,290円～136,880円を年4回(3月、6月、9月、12月)
詳しい資格や支給額については、下記までお問い合わせ下さい
独立行政法人 自動車事故対策機構 沖縄支所 ☎ 098-862-8667

広報みやこじま 1月号特別企画 『みやこくぬクイズ』 当選者決定！

広報みやこじま 1月号で募集した「みやこくぬクイズ」の当選者が、以下の10名の方に決まりました。当選者の皆様、おめでとうございます！
当選者の皆様には、郵送で図書券を送付します。たくさんのご応募ありがとうございました！

《当選者名(敬称略)》
伊計みさき、上地カメ、上地栄、上地千恵子、親泊一生、喜久川鈴、久貝喜美代、平良愛子、平良桜子、宮國真里

平成22年度「地域巡回マッチングプログラム事業」 合同就職説明会・面接会 参加者募集中！

この事業は、県内各地を巡り、働きたい求職者と人を雇いたい求人企業のマッチング機会を増やす、沖縄県主催の雇用促進事業です。
就職活動が不安な方には、相談員による履歴書の書き方、就職相談を付けています。あなたもセミナー受講で就職率アップを目指しましょう！
日程：3月5日(土) 13:30～17:00
場所：宮古島マリンターミナル
参加企業などその他の情報はホームページで(<http://mp-okinawa.jp>)紹介しています
お問合せは マッチポイント(本事業事務局)
☎ 098-861-2773



宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー

- ・雑穀 ★大根ロール
 - ・大根おろしのドレッシングかけ
 - ・大根すりたりのみぞれ汁
 - ・フルーツヨーグルト
- ★以外のメニューレタビは市販
チャンネル(11ch)で紹介します

★【大根ロール】作り方

- ① フライパンに㊸のだし汁、みりん、醤油を入れる
- ② 大根、人参の皮をむき、ピーラーやスライサーで縦にスライスする
- ③ いんげんは筋を取って2等分、豚肉は3等分する
- ④ 根昆布を広げて縦に3本切込みを入れ、12本の帯を作る
- ⑤ 大根を2枚敷いて人参、豚肉、いんげんを置いて巻き、昆布で結ぶ
- ⑥ しめじの石突きを切り落としてほくす
- ⑦ ①に⑤と⑥を入れ、落とし蓋をして中火～弱火で15分ほど蒸し煮する
- ⑧ ㊸に盛り、残った煮汁をかける

【一口メモ】白い大根、赤い人参、緑のいんげんを巻いて昆布で結んだ見た目もキレイな一品です。材料が全部薄切りなので、短時間で調理できるのも利点です。

【大根ロール】

の摂取成分(1人分あたり)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 154kcal |
| たんぱく質 | 8.5g |
| 脂肪 | 7.1g |
| 食物繊維 | 4.3g |
| 塩分 | 0.7g |
| ビタミンC | 14mg |
| カルシウム | 687mg |

材料(4人分)

| | |
|--------|----------|
| 大根(中) | 300g |
| にんじん | 120g |
| いんげん | 12本 |
| 豚肉(薄切) | 4枚(140g) |
| 根昆布 | 1本 |
| だし汁 | 150cc |
| みりん | 大さじ2 |
| 醤油 | 小さじ2 |
| しめじ | 1袋 |

宮古島市の人口

2月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口 55,055 (+19)

| | |
|-----|--------------|
| 平良 | 36,149 (+11) |
| 城辺 | 6,779 (-1) |
| 上野 | 3,139 (+11) |
| 下地 | 3,078 (+13) |
| 伊良部 | 5,910 (-15) |
| 男性 | 27,434 (+19) |
| 女性 | 27,621 (±0) |
| 世帯数 | 24,132 (+34) |

(1月の人口動態)

転入 131 転出 112 出生 57 死亡 57

宮古島市



又吉 奏輔くん

2009年10月30日生まれ・平良

宮古島警察署からのお知らせ

カギを

かけよう!

車上ねらい、オートバイ盗が5件ずつ発生。わずかな間でもオートバイ・車からはなれる時は確認しましょう。

身近な犯罪発生状況 (平成23年2月16日現在)

| 空き家 | 窃盗 | 窃盗 | オートバイ盗 | 自動車盗 | ひったくり | 車上ねらい | 強ひ | 合計 |
|-----|----|----|--------|------|-------|-------|----|----|
| 1 | 0 | 0 | 5 | 4 | 0 | 5 | 0 | 15 |

※窃盗：夜間、家人が寝ているときに侵入し、金品を盗む手口

窃盗：家人が寝るや食事しているときに侵入し、金品を盗む手口

宮古島警察署 ☎ 72-0110



ご存知ですか?

ジェネリック医薬品(後発性医薬品)

調剤薬局などでもらっている薬をジェネリック医薬品に変更することで、月々の薬代を減らすことができます。

詳しくは、かかりつけの医師・薬剤師にご相談して下さい。

戸籍・住民票の届出や証明書の請求には

「本人確認が必須」です!

① 転入・転出等の届出

② 戸籍の届出や証明書

または住民票(写し)の請求

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意! 本人以外が請求する場合は委任状が必須です!

お問合せは

市民生活課 ☎ 72-3751